



Coordonator partener

Bulai Diamanta

POCU/665/6/23/135358

Titlul proiectului: "***A doua șansă la educație la ORIZONT***"

În desfășurarea activității într-un anumit loc de muncă, sunt întotdeauna necesare și dorite de angajator anumite competențe profesionale, precum și anumite aptitudini și competențe personale. Când aplici pentru o anumită poziție, în CV vor fi evidențiate acele competențe profesionale care definesc poziția ta față de industria în care vrei să activezi în continuare, de vechimea și experiența avută în domeniu.

Aceste abilități angajare te vor defini în rolul pe care îl vei juca pe poziția pentru care concurezi și sunt primele la care angajatorul ia aminte când ești cântărit. Acestea sunt „aptitudinile tehnice” sau hard-skills-urile, fiind parte ale unui anumit domeniu profesional, legate de jobul urmărit.

Dar există în plus și anumite aptitudini și competențe personale, adesea numite „abilități soft”, soft-skills-urile, abilități de bază, legate de personalitatea ta, abilități primare necesare oricărui mediu de lucru. Sunt abilități de interacțiune, relaționare profesională și interumană, comunicare, legare de echipă, modul în care gestionezi diverse situații la locul de muncă, în colaborarea cu colegii și partenerii tăi. Este foarte important să știi că multe din aceste abilități angajare nu apar explicit în CV-ul pe care l-ai redactat conform uzanțelor, dar este foarte important să știi „să-ți prezinti marfa”.

Caracteristicile cheie ale acestor abilități

Abilitățile hard sunt specifice unei anumite industrii, se învață prin formare și experiență și se bazează pe cunoștințe tehnice, dar și pe vechime în practică.

Abilitățile soft sunt legate de inteligența emoțională, sunt abilități naturale, de bază, ce vin din educația generală și sunt utile în absolut toate industriile

Pentru aceste caracteristici la întocmirea CV-ului este de preferat crearea unui mixt din ambele categorii. La fel de important este să demonstrezi că deții expertiza tehnică și profesională pentru a îndeplini sarcinile jobului, precum și că ai capacitatea de a lucra bine cu ceilalți.



Competențe profesionale generale pe care le caută orice angajator

Angajatorii caută, pentru ofertele de joburi, candidați care se deosebesc prin aptitudini și competențe personale, atribute care ajută la menținerea productivității și a profitului la nivel înalt. Iată care sunt aptitudinile cele mai căutate de angajatori și talentele ce sunt selectate pentru orice job, și care trebuie promovate în orice CV:

- 1. Atenția.** Dacă gândești și planifici înainte de a acționa, îți vei spori considerabil șansele de a fi ales de un recrutor. O astfel de aptitudine permite un bun management al riscurilor, iar angajatorii urmăresc acest aspect la un job.
- 2. Cooperarea.** Dorința de a te implica în diverse proiecte și capacitatea de a socializa în interes de muncă sunt avantaje în obținerea unui job. O astfel de aptitudine în CV-ul tău este obligatorie.
- 3. Creativitatea.** Cât de familiară îți este expresia „a gândi în afara limitelor”? Angajatorii vor persoane inovative care aduc perspective noi în job și în companie.



4. Disciplina. Aceasta aptitudine include capacitatea de a iti realiza sarcina la job si de a finaliza proiectele fara a fi distrat sau plictisit. Disciplina nu inseamna doar atitudinea fata de superiori la job, ci tine si de ceea ce iti impui singur sa faci.

5. Atingerea obiectivelor. Companiile te vor cauta daca ai realizari in termen optim si daca muncesti pentru obiectivele propuse. Pentru o mai buna prezentare a CV-ului, alege sa treci exemple de realizari atunci cand redactezi aptitudinile.

6. Atitudine pozitiva. Angajatorii considera ca ai nevoie de asa ceva pentru a obtine performanta la job prin stimularea productivitatii. Incearca sa privesti partile bune si sa te auto-motivezi, iar relatia cu cei din jur se va imbunatati.

7. Bunavointa. Acesta particularitate tine de relatia cu colegii de job si cu sefii. Niste colegi bine-intentionati cresc sansele de socializare si de a lucra bine in echipa. Poate ca nu treci bunavointa ca o caracteristica esentiala in CV, insa poti sa adopti aceasta atitudine la interviul de angajare.

8. Putere de convingere. Grupurile de la job au nevoie de lideri puternici pentru a le ghida. In acest context, influenta la job include tendinta de a avea un impact social pozitiv prin discursuri. Mai ales daca solicitati un job care necesita aptitudini de management, leadership-ul va fi apreciat de catre recrutor.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



9. Optimismul. O atitudine pozitiva la job influenteaza pozitiv productivitatea. Acest lucru nu inseamna sa fii mereu zambitor la job, ci sa privesti fiecare problema ca una care poate fi rezolvata.

10. Ordinea. Sa menti ordine la locul de munca si in birou impreuna cu ceilalti angajati, sa stii in orice moment unde sunt anumite lucrari si sa nu pierzi mult timp cautandu-le, este o mare calitate. Daca iti mai si place aceasta ordine trebuie sa faci cunoscuta aceasta calitate. Sa fii ordonat si organizat este un plus in fata angajatorilor, pentru ca poate insemna eficienta si concentrare, lucruri esentiale la job.

11. Prudenta la job. Angajatorii vor persoane care sa evite accidentele de munca si sa nu isi asume riscuri inutile. Acest lucru insemna sa respecti regulile impuse de Protectia muncii, cele impuse de mediu si colegi vizavi de protectie.



12. Spirit practic. Aceasta aptitudine nu se refera doar la cunostintele care tin strict de job, ci si cunoasterea colegilor, a mediului de lucru si felul in care abordezi problemele care pot aparea. Capacitatea ta de a folosi informatiile pentru a actiona cu succes trebuie promovata in fata angajatorilor ca sa obtii ceea ce vrei de la job si de la companie.

13. Sociabilitatea. Daca iti place sa interactionezi cu colegii de job, inseamna ca poti lucra bine in echipa si acest lucru este apreciat de catre companii.

14. Stabilitatea. Alegi sa pastrezi un job pentru o perioada mai lunga de timp, lucru care reiese din cronologia locurilor tale de munca. In plus, o persoana stabila face altfel fata situatiilor in conditiile stressului de la job.

15. Energia. A fi alert la job si a face fata unui numar mai mare de sarcini presupune a fi, printre altele, o persoana energica, lucru apreciat de angajatori.

Alege din aceasta lista de aptitudini pe cele care te caracterizeaza si crezi ca te vor diferentia in fata altor candidati. Foloseste abilitatile regasite in lista atat in CV, cat si in scrisoarea de intentie si esti cu siguranta mai aproape de obtinerea jobului.

Material realizat

COORDONATOR PARTENER

DIAMANTA –LUMINIȚA BULAI

EXPERȚI CONSILIERE,

AICOBOAEI MARIANA GINA

MUSUNOIU-HOTON VIOLETA –LUMINIȚĂ

IONAȘCU GRIGORE



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Axa Prioritară 6 - Educație și competențe, Prioritatea de investiții 10.iv
Beneficiar: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI, Partener: CJRAE Galați
POCU/665/6/23/135358, "A doua șansă la educație la ORIZONT"



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Axa Prioritară 6 - Educație și competențe, Prioritatea de investiții 10.iv
Beneficiar: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI, Partener: CJRAE Galați
POCU/665/6/23/135358, "A doua șansă la educație la ORIZONT"



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Axa Prioritară 6 - Educație și competențe, Prioritatea de investiții 10.iv
Beneficiar: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI, Partener: CJRAE Galați
POCU/665/6/23/135358, "A doua șansă la educație la ORIZONT"



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Axa Prioritară 6 - Educație și competențe, Prioritatea de investiții 10.iv
Beneficiar: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI, Partener: CJRAE Galați
POCU/665/6/23/135358, "A doua șansă la educație la ORIZONT"



Ministerul Dezvoltării
Infrastructurii și
Terenelor Structurale
2014-2020



Axa Prioritară 6 - Educație și competențe, Prioritatea de investiții 10.iv
Beneficiar: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI, Partener: CJRAE Galați
POCU/665/6/23/135358, "A doua șansă la educație la ORIZONT"



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Axa Prioritară 6 - Educație și competențe, Prioritatea de investiții 10.iv
Beneficiar: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI, Partener: CJRAE Galați
POCU/665/6/23/135358, "A doua șansă la educație la ORIZONT"



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

